GC Nekkersdal

Meer activiteiten vind je op www.nekkersdal.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.nekkersdal.be/activiteiten

---

Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

2

- 12 jaar

za 30.03.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



© Beweging.net

Café Puree

Gezellig ontmoetingsmoment voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

za 30.03.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Total body work-out 2



Op een plezierige maar toch intensieve manier aan je conditie werken? Deze work-out combineert aerobics en spierverstevigende oefeningen.

€ 50

18+

18+

NL
NL
NL

do 11.01.2024 - do 04.04.2024
op 11.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 1.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 8.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 22.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 29.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Erfgoedbank Laken



Het erfgoedcafé is een gezellig moment waarop je verhalen met andere tafelgenoten kan uitwisselen en elkaars foto's kan bekijken.

Gratis

18+

18+

18+

vr 12.04.2024
van 14.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Buitenspeeldag

Tijdens de Buitenspeeldag strijken neer op het plein De Tuin Der Rechtvaardigen met allerlei activiteiten.

Gratis

12-18 jaar
18+
6-12 jaar
2,5-6 jaar
0-2,5 jaar
Families
2
- 18 jaar



© https://www.buitenspelen.be

wo 17.04.2024
van 13.00 u. tot 17.00 u.

Tuin Van De Rechtvaardigen, Tuin Van De Rechtvaardigen 1, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
https://www.buitenspelen.be/buitenspeeldag (https://www.buitenspelen.be/buitenspeeldag)

Coach Rihab: Mentale Lasten

Groepsgesprekken over opvoeding, mentale gezondheid en relaties.

Gratis

18+
18+



© Coach Rihab

do 18.04.2024
van 9.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Gelukkig zijn

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+
18+



NL

vr 19.04.2024
van 20.00 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna
02 247 03 40
everna@vgc.be
http://www.everna.be/ (http://www.everna.be/)

Babymassage en baby-yoga



Met baby-yoga maak je op een speelse manier contact met je kindje.

Gratis

0-2,5 jaar

0-2,5 jaar

0

- 2 jaar

wo 24.04.2024
van 9.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Docu & Debat • Dag Ma



Elke maand een boeiende documentaire, met ontbijt vooraf en groepsgesprek nadien.

Gratis

18+

18+

do 25.04.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Maison de la Création Gare, Kerkeveldstraat 2, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Fietsbieb



© Beweging.net

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

2

- 12 jaar

za 27.04.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Café Puree

Gezellig ontmoetingsmoment voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders.

Gratis

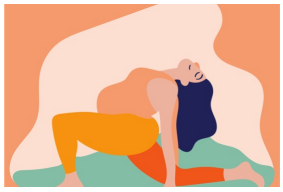
0-2,5 jaar
2,5-6 jaar
0-2,5 jaar
0
- 4 jaar

za 27.04.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Prenatale Yoga



Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

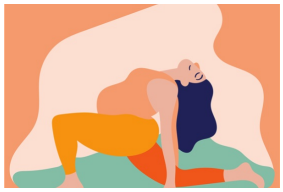
0+

wo 08.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Prenatale Yoga



Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+

wo 15.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Coach Rihab: Het Leven Na Een Scheiding

Groepsgesprekken over opvoeding, mentale gezondheid en relaties.

Gratis

18+

18+



© Coach Rihab

do 16.05.2024
van 9.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



NL

do 16.05.2024
van 14.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen
02 413 04 10
devaartkapoen@vgc.be
https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/
(https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/)

Erfgoedbank Laken

Het erfgoedcafé is een gezellig moment waarop je verhalen met andere tafelgenoten kan uitwisselen en elkaars foto's kan bekijken.

Gratis

18+

18+

18+



vr 17.05.2024
van 14.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Babymassage en baby-yoga



Met baby-yoga maak je op een speelse manier contact met je kindje.

Gratis

0-2,5 jaar

0-2,5 jaar

0

- 2 jaar

wo 22.05.2024
van 9.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Parkour 12-14 jaar



In deze les oefen je parkour in onze parkourhal.

Gratis

12-18 jaar

6-12 jaar

12

- 14 jaar

do 28.09.2023 - do 23.05.2024
op 28.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 5.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 12.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 19.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 26.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 9.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 16.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 23.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 30.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 7.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 14.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 21.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 11.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 18.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 25.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 1.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 8.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 22.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 29.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 7.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 14.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 21.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 28.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 18.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 25.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 2.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 9.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 16.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 23.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

2

- 12 jaar

za 25.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



© Beweging.net

Café Puree

Gezellig ontmoetingsmoment voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

Families

0

- 4 jaar

za 25.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



Open training parkour 14 jaar+



Kom trainen in onze indoor parkourhal!

Gratis

18+

18+

di 26.09.2023 - di 28.05.2024
op 26.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 3.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 10.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 5.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 2.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 16.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Hockey 6-8 jaar semester 2

Hockey voor beginners, onder begeleiding van jongeren uit de buurt.



© Growing By Hockey

€ 125

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 8 jaar

NL
NL
NL
NL

di 09.01.2024 - di 28.05.2024
op 9.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 6.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 20.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 27.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 5.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 12.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 28.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Hockey 9-11 jaar semester 2

Hockey voor beginners, onder begeleiding van jongeren uit de buurt.

€ 125

6-12 jaar

9

- 11 jaar

NL

NL

NL

NL

di 09.01.2024 - di 28.05.2024
op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



© Growing By Hockey

Minibasket 10-11 jaar semester 2



Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

6-12 jaar

10

- 11 jaar

wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024
op 10.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 17.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 24.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 31.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 7.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 21.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 28.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 6.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 13.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 20.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 27.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 17.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 24.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 1.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 8.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 15.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 22.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 29.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Minibasket 6-7 jaar semester 2



Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 7 jaar

wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024
op 10.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 17.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 24.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 31.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 7.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 21.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 28.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 13.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 20.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 27.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 17.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 24.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 1.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 8.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 15.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 29.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)