



GC Nekkersdal

Meer activiteiten vind je op www.nekkersdal.be

Op 19-04-2024 selecteerde je 17 activiteiten op www.nekkersdal.be/activiteiten

Je filterde op: "50+, 18+"

Gelukkig zijn

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



vr 19.04.2024

van 20.00 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



Docu & Debat • Dag Ma

Elke maand een boeiende documentaire, met ontbijt vooraf en groepsgesprek nadien.

Gratis

18+

18+

do 25.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Maison de la Création Gare, Kerkeveldstraat 2, 1020 Laken

GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Café Nordouest Benefiet

Benefietfeest voor een nieuw coöperatief café in Laken!

Gratis

18+

18+

wo 01.05.2024

van 17.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Coach Rihab: Het Leven Na Een Scheiding

Groepsgesprekken over opvoeding, mentale gezondheid en relaties.

Gratis

18+

18+

 do 16.05.2024

van 9.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



© Coach Rihab

Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+

 NL   

 do 16.05.2024

van 14.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/

(https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/)



Erfgoedbank Laken

Het erfgoedcafé is een gezellig moment waarop je verhalen met andere tafelgenoten kan uitwisselen en elkaars foto's kan bekijken.

Gratis

18+

18+

18+

 vr 17.05.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



Dagje Goed Gevoel

Een verwendag voor volwassenen met leuke workshops, ontbijt en lunch!

€ 10

18+

18+



do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 15.00 u.



GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Veerle Claes

Open training parkour 14 jaar+

Kom trainen in onze indoor parkourhal!

Gratis

18+

18+



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

op 26.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 3.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 10.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 7.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 14.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 21.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 5.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 2.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 16.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Docu & Debat • Planet B

Elke maand een boeiende documentaire, met ontbijt vooraf en groepsgesprek nadien.

Gratis

18+

18+

 do 30.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Maison de la Création Gare, Kerkeveldstraat 2, 1020 Laken

 GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Total body work-out 3

Op een plezierige maar toch intensieve manier aan je conditie werken? Deze work-out combineert aerobics en spierversterkende oefeningen.

€ 30

18+

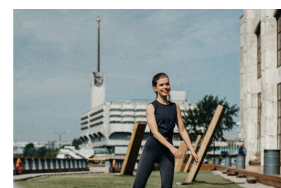
18+

 NL   
 NL   
 NL   

 do 18.04.2024 - do 06.06.2024
op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 9.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Coach Rihab: Geldovertuigingen

Groepsgesprekken over opvoeding, mentale gezondheid en relaties.

Gratis

18+

18+

 do 13.06.2024

van 9.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Coach Rihab

Erfgoedbank Laken

Het erfgoedcafé is een gezellig moment waarop je verhalen met andere tafelgenoten kan uitwisselen en elkaars foto's kan bekijken.

Gratis

18+

18+

18+

 vr 14.06.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Pianoles 1

Leer je graag piano spelen? Samen ontdekken we verschillende genres zoals klassiek, filmmuziek en bekende liedjes.

€ 83

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

50+

18+

6

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 20.05.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 15.30 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Naaiatelier op maandag

Gefascineerd door stofjes, linten en knopen? Dan is deze cursus helemaal op jouw maat.

€ 50

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 04.09.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 11.09.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 18.09.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 25.09.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 02.10.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 09.10.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 16.10.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 23.10.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 06.11.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 13.11.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 20.11.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 27.11.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 04.12.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 11.12.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 18.12.2023 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 08.01.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 15.01.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 22.01.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 29.01.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 05.02.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 04.03.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 06.05.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 20.05.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 27.05.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 03.06.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 10.06.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 17.06.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.

op 24.06.2024 van 9.00 u. tot 12.15 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Muziek- en theaterinitiatie 1.1

Ontdek muziek én theater op een speelse manier. Creativiteit en plezier staan voorop.

€ 83

12-18 jaar

18+

13+



wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024

op 6.09.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 13.09.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 20.09.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 27.09.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 4.10.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 11.10.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 18.10.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 25.10.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 8.11.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 22.11.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 29.11.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 6.12.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 13.12.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 20.12.2023 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 10.01.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 17.01.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 24.01.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 31.01.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 7.02.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 21.02.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 28.02.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 6.03.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 13.03.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 20.03.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 27.03.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 17.04.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 24.04.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 1.05.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 8.05.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 15.05.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 22.05.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 29.05.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 5.06.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 12.06.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 19.06.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.
op 26.06.2024 van 14.45 u. tot 15.45 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)

Naaiatelier op donderdag

Gefascineerd door stofjes, linten en knopen? Dan is deze cursus helemaal op jouw maat.



€ 50

18+

18+

NL

NL

NL

NL



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.09.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 5.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 12.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 19.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 26.10.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 9.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 16.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.11.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.12.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.12.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.12.2023 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 11.01.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.01.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.01.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 1.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 8.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 22.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 29.02.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.03.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 2.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 9.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 16.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 6.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 13.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 20.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 27.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)

Pianoles 2

Leer je graag piano spelen? Samen ontdekken we verschillende genres zoals klassiek, filmmuziek en bekende liedjes.

€ 83

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

50+

18+

6

- 99 jaar

 NL   

 NL   

 NL   

 vr 01.09.2023 - vr 28.06.2024

op 1.09.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 8.09.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 15.09.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 22.09.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.



op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.
op 28.06.2024 van 17.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)